



Pre Academic Programme

Van 250 naar 1000+ deelnemers ten tijde van crisis

Erasmus University Rotterdam
Making Minds Matter



Agenda

Wat is PAP

1

Doelen en doelgroep

2

Inhoud

3

Team

4

Effecten

5



Wat is PAP?

Summerschool met focus op persoonlijk
leiderschap

Doelen PAP

Studiesucces vergroten door:

- persoonlijk leiderschap te trainen;
- kennis te maken met de academische cultuur;
- aandacht te besteden aan *kwaliteiten en vaardigheden* die nodig zijn in de academische leeromgeving;
- het besef te laten groeien dat *persoonlijke ontwikkeling (Bildung)* van groot belang is;
- *kennis te maken* met elkaar en netwerken op te bouwen;
- *sense of belonging* te creëren.





Doelgroep

PAP in coronatijd

Juist nu!

- Transfer VO-HO moeilijker;
- Onjuiste verwachtingen;
- Extra support hard nodig;
- Behoeftte aan persoonlijk contact.



Inhoud

Geheel digitaal in 2020



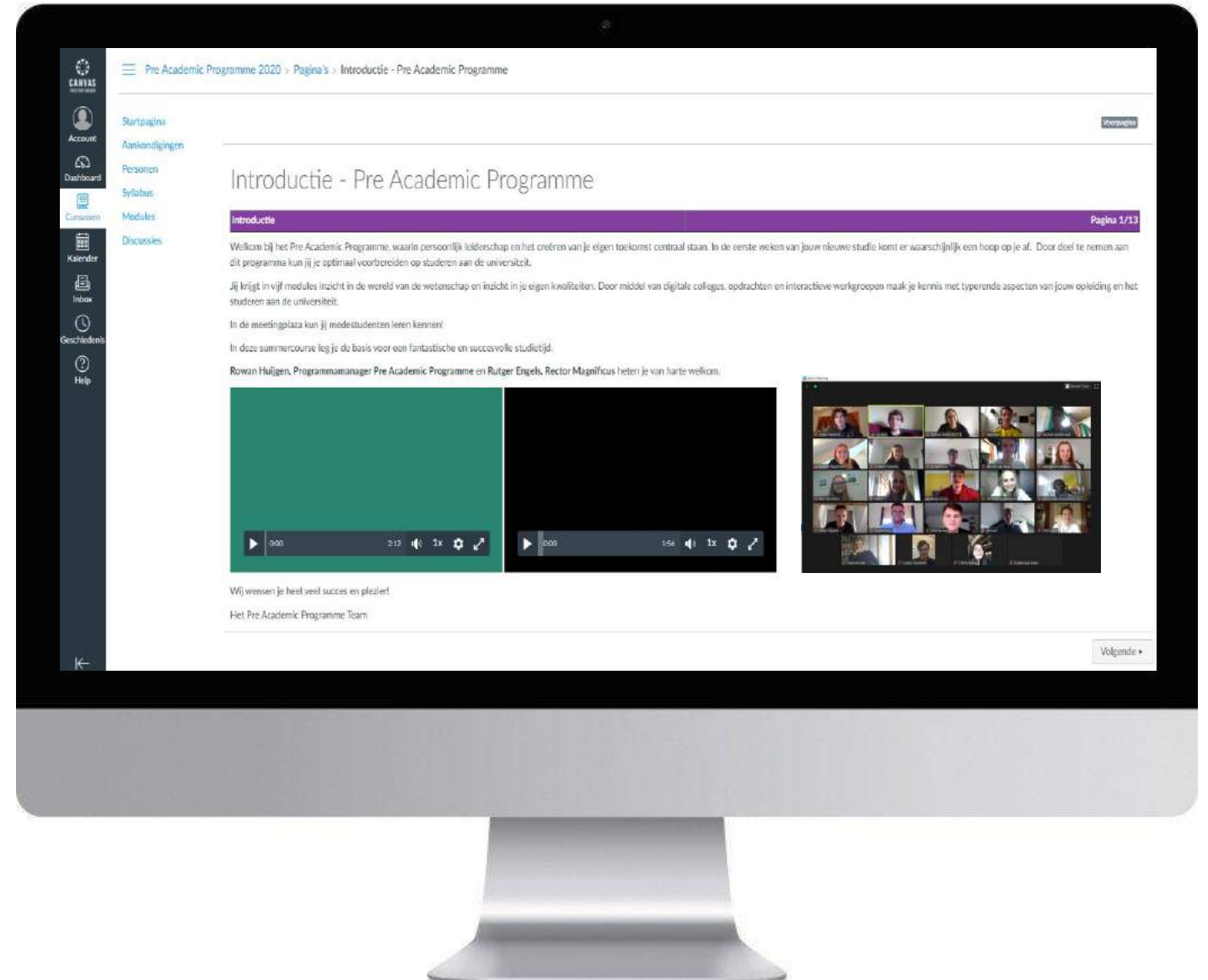
Individueel

Literatuur
Colleges
Filmpjes
Storytelling
Opdrachten



Groep

Groepsbijeenkomsten
Verdiepend gesprek over thema



Hybride versie in 2021



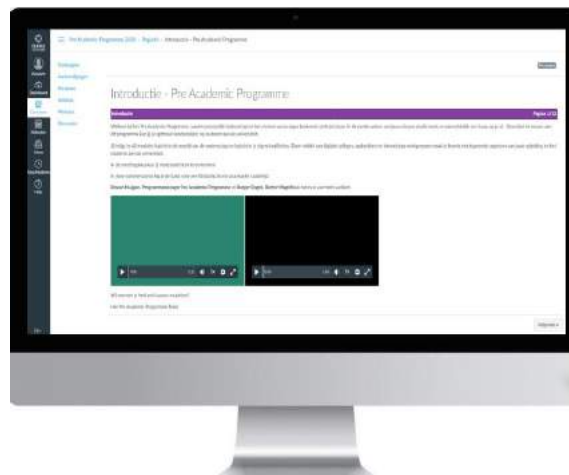
Digitaal

Literatuur
Colleges
Filmpjes
Storytelling
Individuele opdrachten
Groepsbijeenkomsten

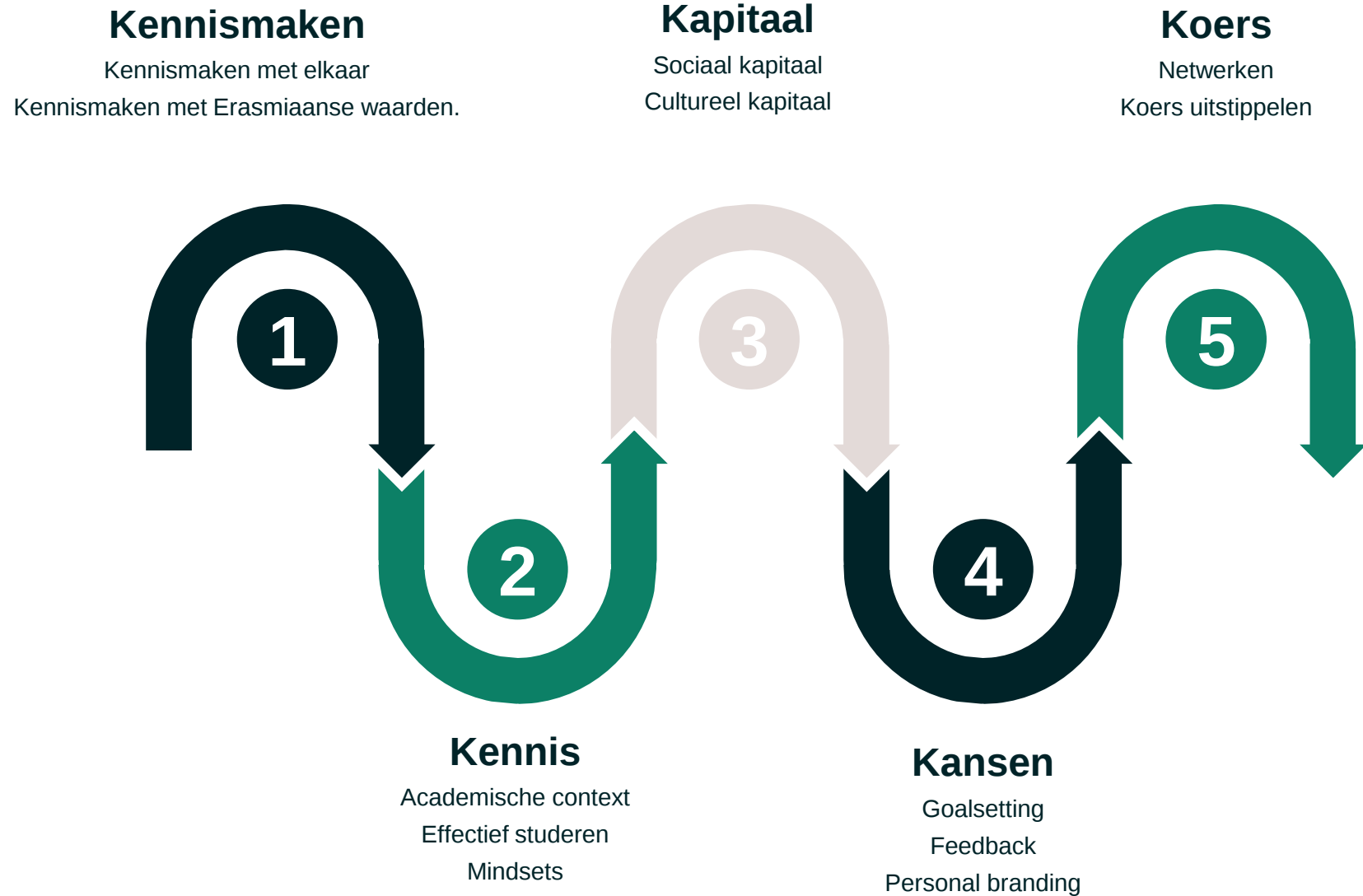


On campus

Verdieping en aanvulling



Inhoud



Team



Erasmus

Impact van PAP

https://www.youtube.com/watch?v=I5HPaVKquHk&ab_channel=ErasmusUniversityRotterdam



Erasmus

Effecten

Zelfrapportage

- › Betere studeerstrategieën
- › Persoonlijke doelen opstellen helpt bij focus
- › Zichzelf beter leren kennen
- › Academische context beter leren kennen
- › Een netwerk opgebouwd
- › Voelen zich meer thuis

Eerste resultaten onderzoek

- › Betere cijfers
- › Minder uitval voor maart
- › Verhoogde sense of belonging
- › Betere interactie medestudenten
- › Betere studeerstrategieën

Aanvullende resultaten (volgen nog)

- › Focusgroepen



Opdracht

Mindsets

Mindsets - opdracht

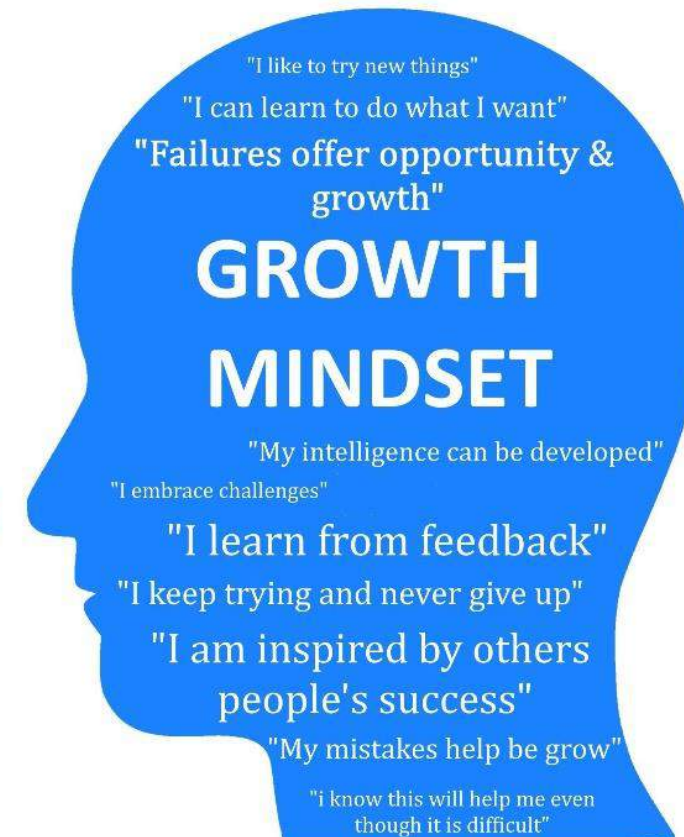
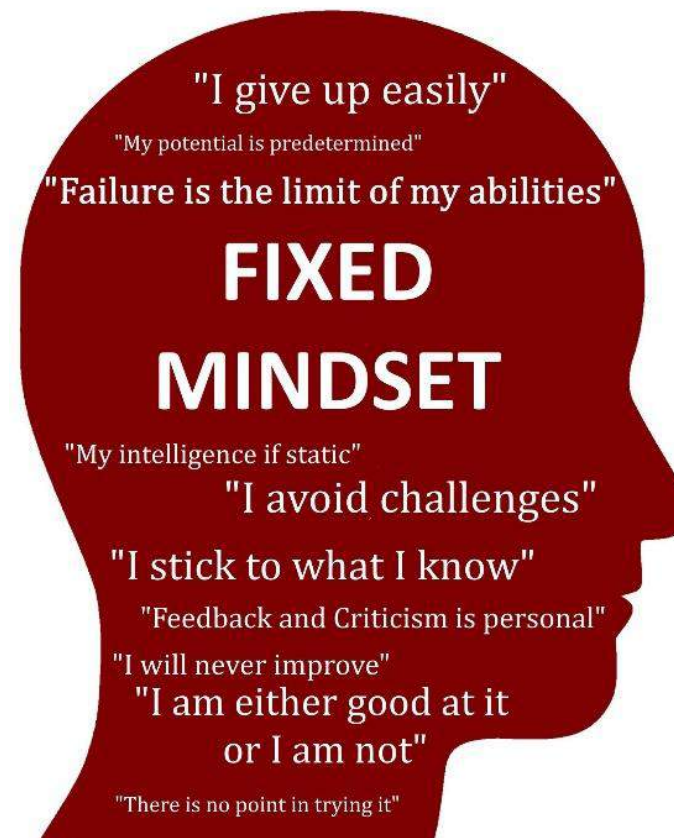


Mindsets - bestaande overtuigingen

Dit gaat me nooit lukken	Dat is een interessante uitdaging
Mijn ruimtelijk inzicht is heel slecht	Ik ga dit net zo lang proberen tot het me lukt
Dit is onmogelijk	Het geeft niet dat ik nog niet direct de oplossing zie, als ik blijf oefenen lukt het me vanzelf.
Ik ga dit niet eens proberen	Ik blijf doorzetten.
Wat een stomme opdracht	Uiteindelijk gaat me dit lukken!

Mindsets – tips voor ontwikkelen mindset

1. Wees je bewust van jouw eigen overtuiging.
2. Focus op het proces in plaats van op het resultaat.
3. Leer van je fouten en sta open voor feedback.



Opdracht

Identiteit

Identiteit - opdracht

1. Schrijf voor jezelf 5 zichtbare elementen op van jouw identiteit.

Je kunt hierbij denken aan:

- Gender, bijvoorbeeld man, vrouw, non-binair, etc.
- Cultuur, bijvoorbeeld Nederlands, Marokkaans, Antilliaans, etc.
- Gedrag, bijvoorbeeld rustig, sociaal, proactief etc.

2. Schrijf voor jezelf 5 onzichtbare elementen op van jouw identiteit.

Je kunt hierbij denken aan:

- Religie
- Vooropleiding
- Hobby

Identiteit - raamwerk

JOHARI-RAAM *JOHARI WINDOW*

Bekend voor jezelf
Known to self

Onbekend voor jezelf
Unknown to self

Bekend
voor anderen
*Known
to others*

Vrij
Free

Blind
Blind

Onbekend
voor anderen
*Unknown
to others*

Verborgen
Hidden

Mysterie
Mystery

Opdracht

Personal branding

Opdracht

Goal setting

Goal setting

Kies een doel

Vragen die kunnen helpen zijn:

- Wat voor resultaten wil ik halen?
- Wat voor carrière streef ik na?
- Wat voor netwerk wil ik opbouwen?

Maak dat doel specifiek: SMART

- Specifiek : wie, wat, waar, hoe?
- Meerbaar: wat wil ik zien, voelen, horen als dit doel bereikt is?
- Accceptabel: lukt me dit met de juiste strategie?
- Realistisch: is het haalbaar en relevant?
- Tijdgebonden: wat is de deadline?

Goal setting

Omschrijf waar je nu staat ten opzichte van je doel

Vragen die kunnen helpen zijn:

- Over welke kennis beschik je (of nog niet)?
- Over welke vaardigheden beschik je (of nog niet)?
- Over welke middelen beschik je (of niet nog niet)?

Hoe weet je dat je je doelen behaald hebt?

Vragen die kunnen helpen zijn:

- Hoe voelt het als je je doel hebt behaald?
- Hoe is het voor jou zichtbaar dat je je doel hebt bereikt?
- Hoe is het voor anderen zichtbaar dat jij je doel hebt bereikt?

Goal setting

Wat staat je in de weg en wat drijft je om je doel te bereiken?

Vragen die kunnen helpen zijn:	
Belemmeringen: wat staat je in de weg om je doel te bereiken?	Drijfveren: wat drijft je om je doel te bereiken?
• Wat kan je weerhouden van je doel? • Welk voordeel heeft de huidige situatie ten opzichte van de gewenste situatie waarin je je doel hebt gehaald? • Wat kun je verliezen als je je doel behaalt? • Wat moet je opgeven om je doel te bereiken? • Heb je er voordeel bij als je je doel niet bereikt?	• Welke vaardigheden, kennis of capaciteiten heb je om je doel te bereiken? • Hoe motiveert jouw doel je? • Hoe belangrijk is jouw doel voor je?

Vragen?