

**Prof. Dr. Eveline Crone**

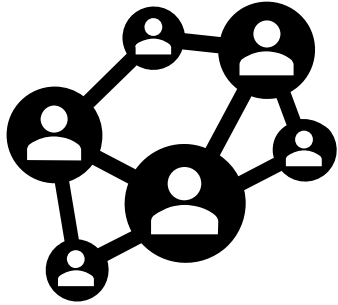
Society, Youth & Neuroscience Connected (SYNC)  
Lab

*Erasmus*

# Erasmus SYNC Lab



# Wat zijn de uitdagingen van jongeren op dit moment?



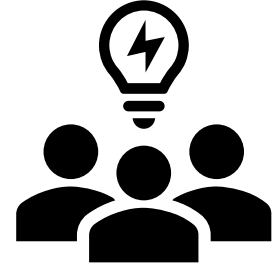
## **Sociaal isolement**

(gevolgen voor welzijn, ongelijkheid)



## **Externaliserend gedrag**

(criminaliteit, drugs/alcohol gebruik)



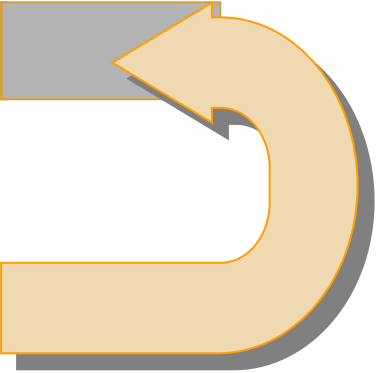
## **Stem van jongeren**

(vormgeven van beleid)



Puberteit

Adolescentie



Hormoon veranderingen

Cultureel bepaald

# Puberteit

- **Wisseling in stemming**
- **Verandering in slaapritme**

# Adolescentie

- **Toename leervermogens**
- **Risicogedrag neemt toe**
- **Vrienden krijgen andere rol**
- **Autonomie, respect, impact**

# Generatie Z

- Geboren tussen 1997 en 2010
- Kennen geen tijd zonder internet



# Hersengroei







Fov 230.000  
DIR ITR 480.0  
SL 3.0  
19 11 52  
+LPH  
19 IMA 6 / 19

HOLLY HOUSE HOSPITAL  
Symphony MR 7873  
MR 20025  
HFS 080804  
STUDY 1  
19 11 52  
+LPH  
19 IMA 6 / 19

DIR ITR 480.0  
SL 3.0  
19 11 52  
+LPH  
19 IMA 6 / 19

HOLLY HOUSE HOSPITAL  
Symphony MR 7873  
MR 20025  
HFS 080804  
STUDY 1  
19 11 52  
+LPH  
19 IMA 6 / 19

HOLLY HOUSE HOSPITAL  
Symphony MR 7873  
MR 20025  
HFS 080804  
STUDY 1  
19 11 52  
+LPH  
19 IMA 6 / 19

HOLLY HOUSE HOSPITAL  
Symphony MR 7873  
MR 20025  
HFS 080804  
STUDY 1  
19 11 52  
+LPH  
19 IMA 6 / 19

HOLLY HOUSE HOSPITAL  
Symphony MR 7873  
MR 20025  
HFS 080804  
STUDY 1  
19 11 52  
+LPH  
19 IMA 6 / 19

HOLLY HOUSE HOSPITAL  
Symphony MR 7873  
MR 20025  
HFS 080804  
STUDY 1  
19 11 52  
+LPH  
19 IMA 6 / 19

HOLLY HOUSE HOSPITAL  
Symphony MR 7873  
MR 20025  
HFS 080804  
STUDY 1  
19 11 52  
+LPH  
19 IMA 6 / 19

HOLLY HOUSE HOSPITAL  
Symphony MR 7873  
MR 20025  
HFS 080804  
STUDY 1  
19 11 52  
+LPH  
19 IMA 6 / 19

HOLLY HOUSE HOSPITAL  
Symphony MR 7873  
MR 20025  
HFS 080804  
STUDY 1  
19 11 52  
+LPH  
19 IMA 6 / 19

HOLLY HOUSE HOSPITAL  
Symphony MR 7873  
MR 20025  
HFS 080804  
STUDY 1  
19 11 52  
+LPH  
19 IMA 6 / 19

HOLLY HOUSE HOSPITAL  
Symphony MR 7873  
MR 20025  
HFS 080804  
STUDY 1  
19 11 52  
+LPH  
19 IMA 6 / 19

HOLLY HOUSE HOSPITAL  
Symphony MR 7873  
MR 20025  
HFS 080804  
STUDY 1  
19 11 52  
+LPH  
19 IMA 6 / 19

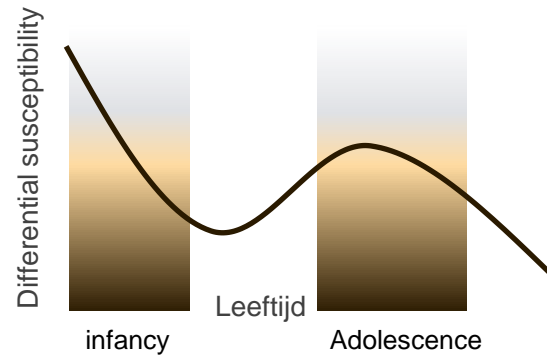
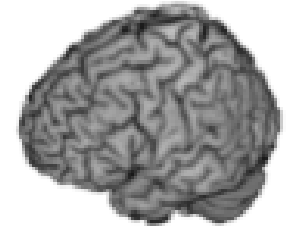
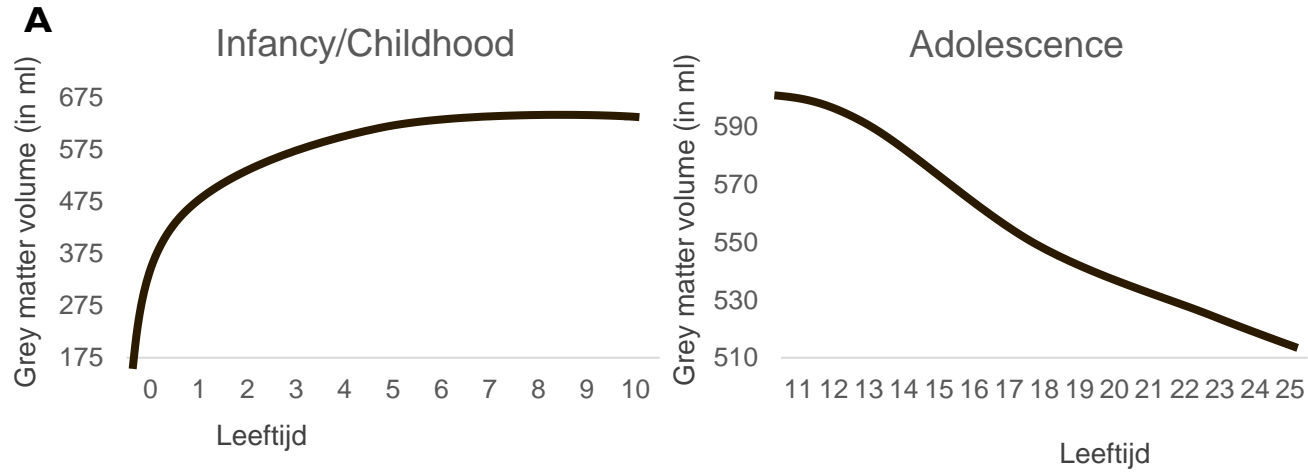
HOLLY HOUSE HOSPITAL  
Symphony MR 7873  
MR 20025  
HFS 080804  
STUDY 1  
19 11 52  
+LPH  
19 IMA 6 / 19

HOLLY HOUSE HOSPITAL  
Symphony MR 7873  
MR 20025  
HFS 080804  
STUDY 1  
19 11 52  
+LPH  
19 IMA 6 / 19

HOLLY HOUSE HOSPITAL  
Symphony MR 7873  
MR 20025  
HFS 080804  
STUDY 1  
19 11 52  
+LPH  
19 IMA 6 / 19

HOLLY HOUSE HOSPITAL  
Symphony MR 7873  
MR 20025  
HFS 080804  
STUDY 1  
19 11 52  
+LPH  
19 IMA 6 / 19

HOLLY HOUSE HOSPITAL  
Symphony MR 7873  
MR 20025  
HFS 080804  
STUDY 1  
19 11 52  
+LPH  
19 IMA 6 / 19





Vormende fase

Ik ben slim

Past bij mij?

Niet 1 - 2 - 3 - 4 Wel



Leeftijdsgenoten denken over mij dat

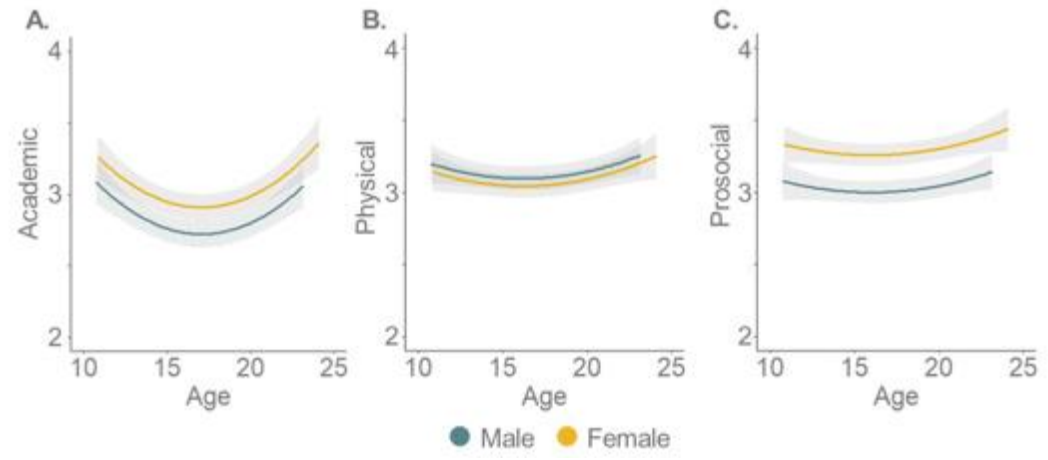
...ik knap ben

Niet 1 - 2 - 3 - 4 Wel



Renske van der Crujisen

Self-concept Positivity development





# BEEKJAAR<sup>®</sup>



REIZEN



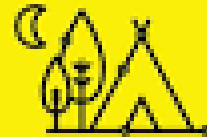
DOEN



ONTDEKKEN

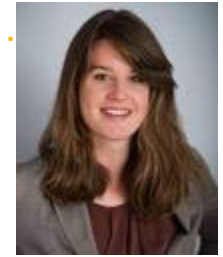


COACHING

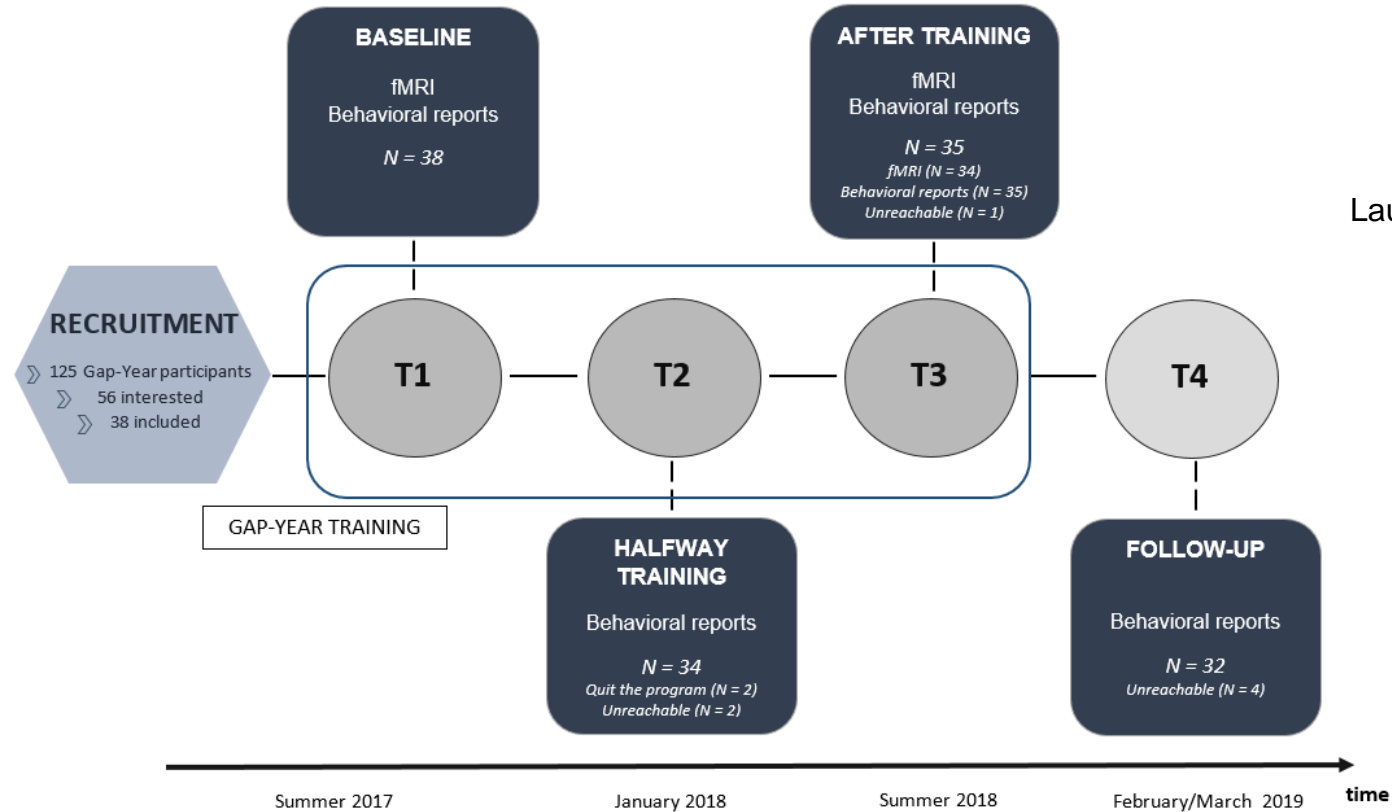


KAMP

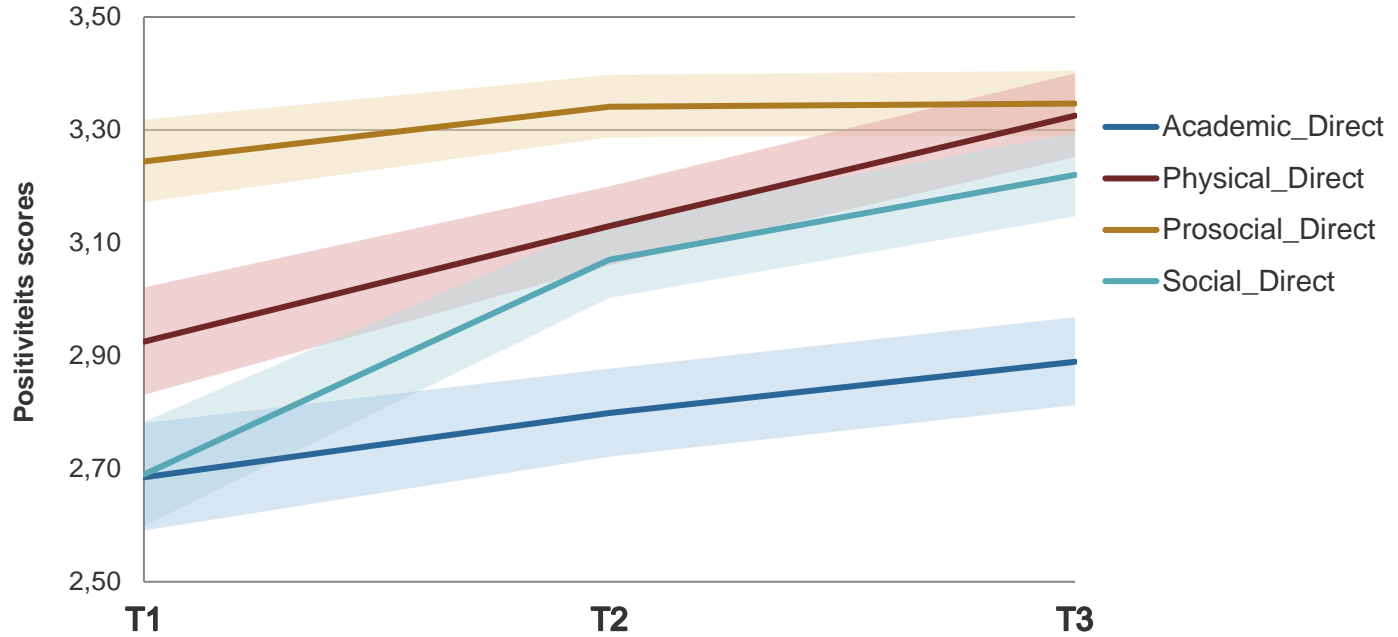




Laura van der Aar

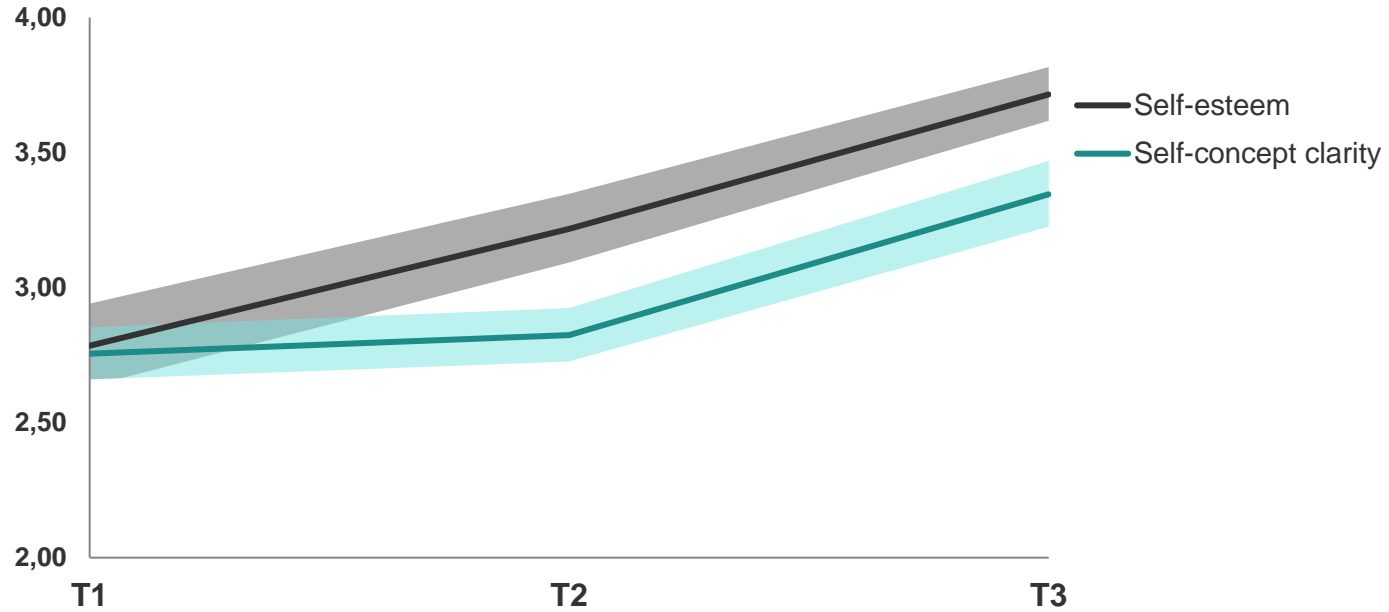


## Positieve gedachtes over zelf

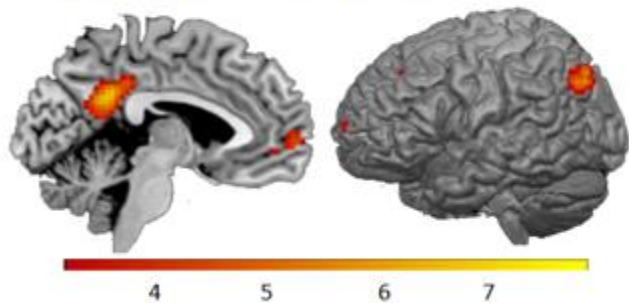




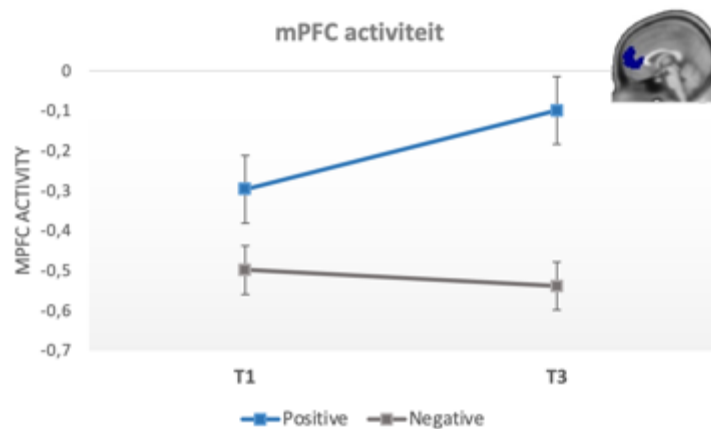
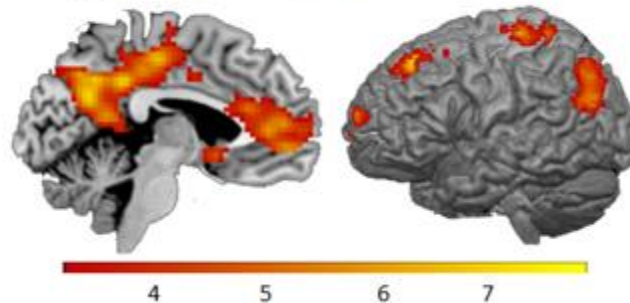
## Veranderingen in zelfvertrouwen en zelfkennis



(A) Positive > Negative T1



(B) Positive > Negative T3



## COVID's mental-health toll: how scientists are tracking a surge in depression

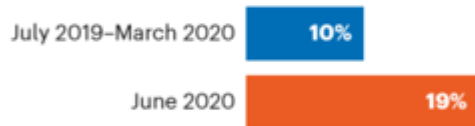
Researchers are using huge data sets to link changes in mental health to coronavirus-response measures.

### COVID'S MENTAL STRESS

The percentage of people experiencing symptoms of depression and anxiety has surged amid the COVID-19 pandemic, data from nationally representative surveys show.

■ Before pandemic ■ During pandemic

#### UK adults reporting symptoms of depression



#### US adults reporting symptoms of anxiety or depression



# Jongeren hard geraakt door coronacrisis

**Onderzoek arbeidsmarkt** De kansengelijkheid op de arbeidsmarkt neemt toe, vooral voor jongeren met een lager opleidingsniveau of niet-westerse achtergrond.

NOS NIEUWS · BINNENLAND · DO 19 NOVEMBER, 07:17

## Bijna helft jongeren zegt zich slechter te voelen door coronacrisis

Tweede golf is anders

## Ruim helft jongeren angstig of gestrest door corona



Nederlands  
Jeugdinstituut



Amsterdam UMC  
University Medical Centers



Universiteit Utrecht

Erasmus  
University  
Rotterdam



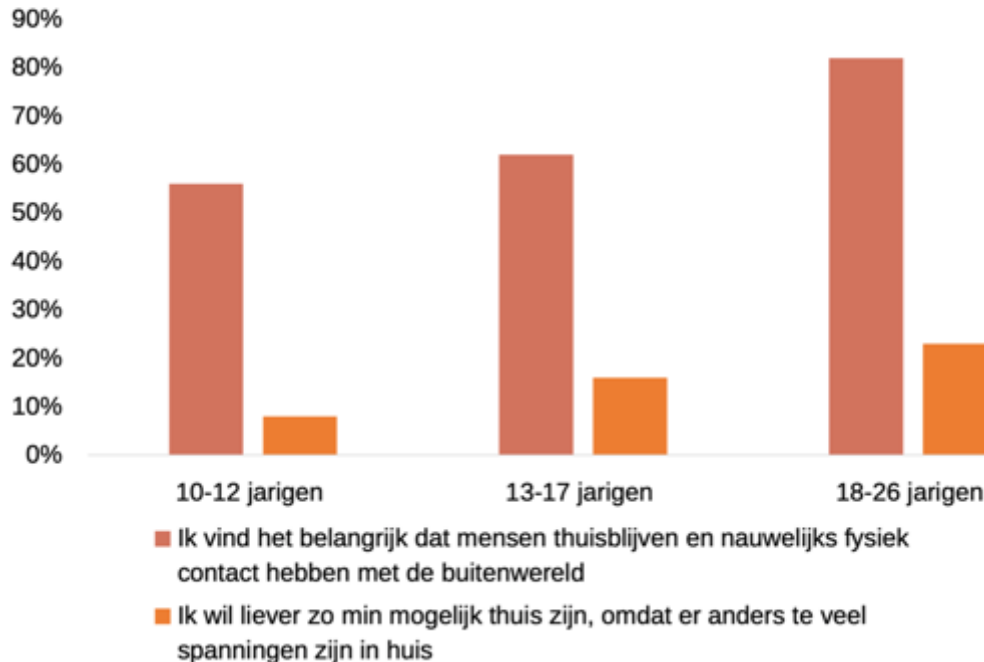
NVK

Nederlandse  
Vereniging voor  
Kindergeneeskunde

# 1. Maatregelen



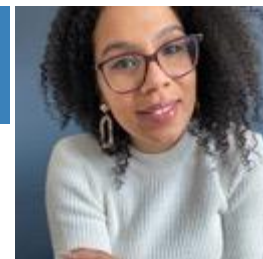
Jongeren vinden het belangrijk om zich aan de coronamaatregelen te houden. Dit geldt met name voor jongeren boven de 18 jaar. Een klein deel van de jongeren is niet graag thuis vanwege spanningen in huis.



Mei 2020:

886 jongeren  
10-26 jaar

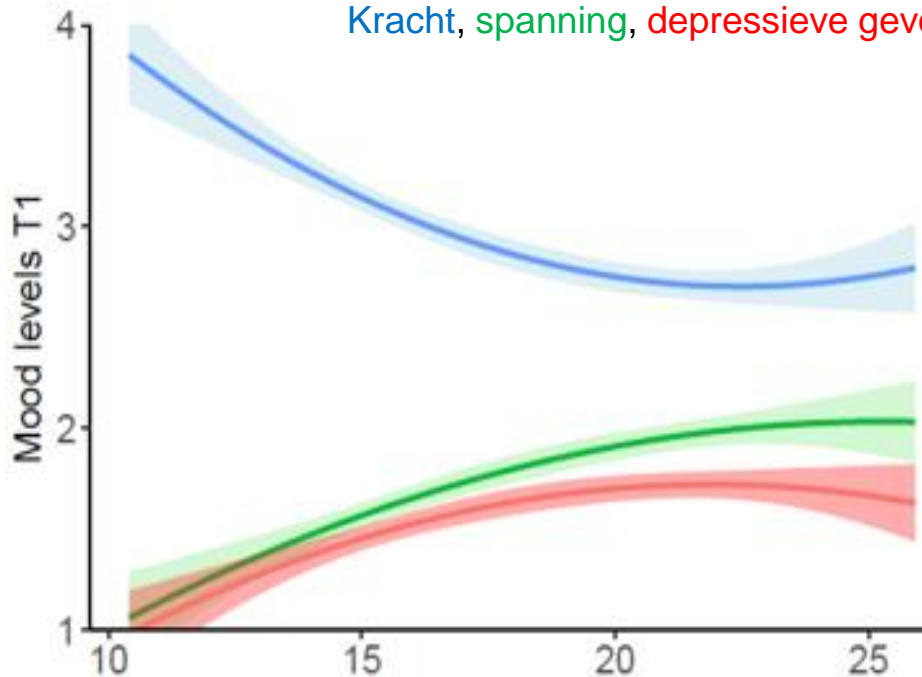
## 2. Emoties



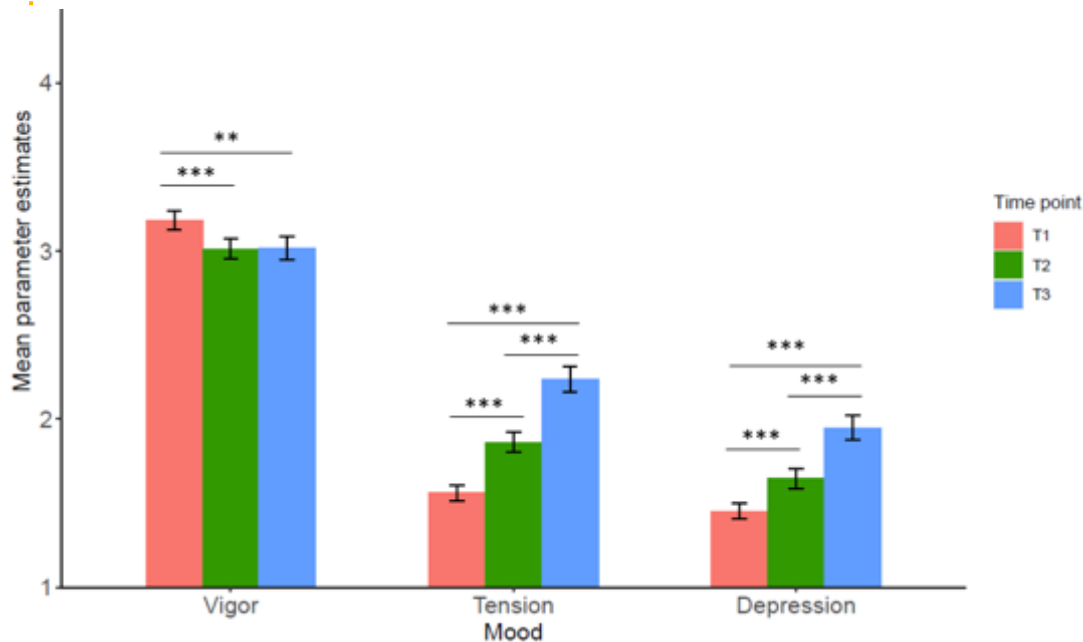
Kayla Green

Kracht, spanning, depressieve gevoelens

Mei 2020



## 2. Emoties



Mei 20-Nov 20-Mei 21:

Kracht neemt AF

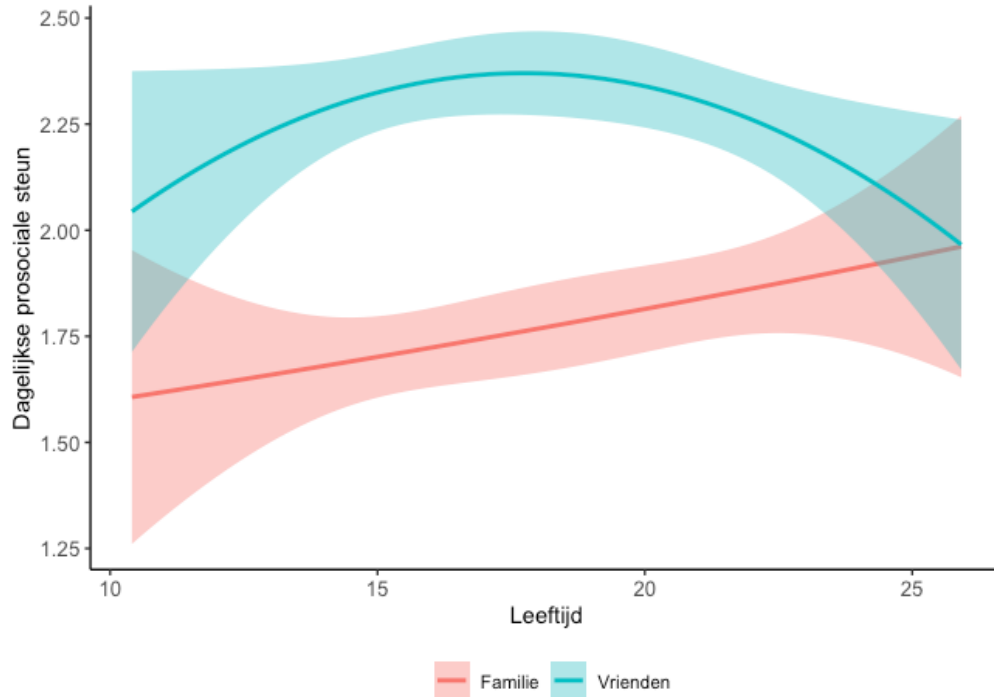
Spanning neemt TOE

Depressie neemt TOE

### 3. Prosociaal



Sophie Sweijen



Nov 2020-Mei 2021:

Helpen van vrienden  
neemt **TOE**



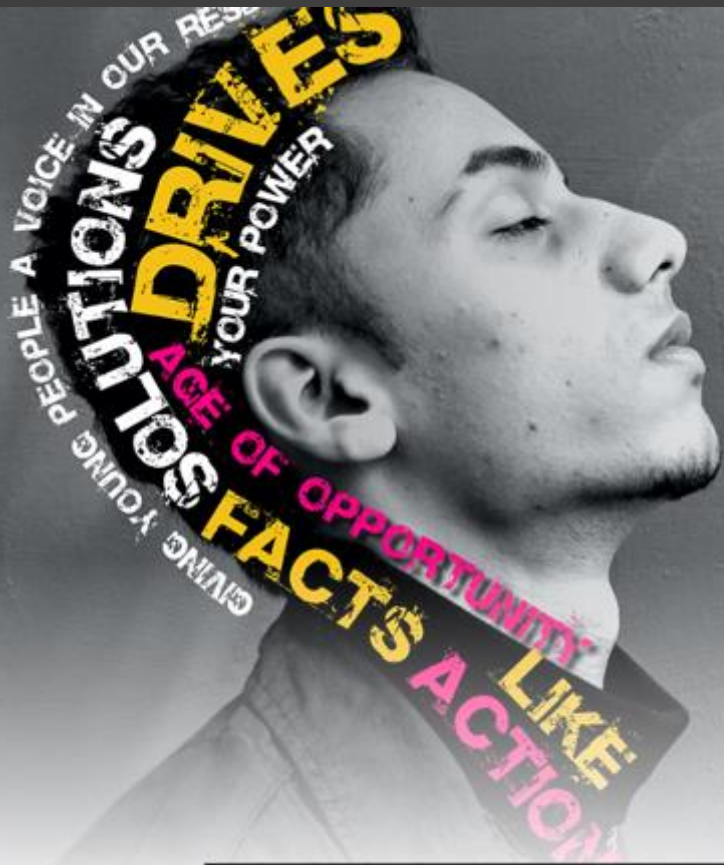


# WETENSCHAP EN SAMENLEVING

**“** *Hoe kunnen wij  
(jongeren) impact hebben  
op beslissingen die  
genomen worden?*

*Hoe zorgen we dat  
jongeren nu en over 10  
jaar een stem hebben in  
de maatschappij?*





# TAKE ACTION

HEB JE EEN GOED DEE?

MELD JE HIER AAN!

WELKOM OP YOUNGXPERTS!

# YoungXperts: Platform & Living Lab



## The Facts

### Thema's:

- Jouw Drive
- Jouw Welzijn
- Jouw Veerkracht
- Jouw Creativiteit
- Jouw Bijdrage

## Take Action

### Met:

- Jongeren in Rdam
- Jongerenwerkers
- beleidsmakers
- Coalitie-Y
- studentenverenigingen

# Jongeren, Wetenschap & Beleid



# Hoe nu verder?

**NOS**

Nieuws ▾

Sport ▾

Uitzendingen



NOS NIEUWS · BINNENLAND · VANDAAG, 13:55

## Jongvolwassenen ongelukkiger: 'Ze missen mijlpalen die je niet even inhaalt'




# Hoe nu verder?

## Welzijn

- Kansenongelijkheid
- Schooldruk
- Informatie welzijn/mentale gezondheid
- Ruimte/tijd voor docenten

### Onderzoekers: "Bij 1 op 5 jongeren zien we alarmerende signalen over hun welzijn"

FACTSHEET

 @young\_xperts

#### AANDACHT VOOR HET WELZIJN VAN JONGE MENSEN

Een survey onderzoek van de Erasmus Universiteit Rotterdam (juni/ juli 2021) waar 239 jongeren in de leeftijd van 12 tot en met 30 jaar aan hebben meegedaan.



##### 1 op de 5 jongeren

- geeft aan ontevreden te zijn met zijn of haar leven
- zegt regelmatig geldzorgen te hebben
- had geen rustige ruimte in huis voor het online thuisonderwijs.



##### 1 op de 3 jongeren

- geeft aan het gevoel te hebben dat de samenleving niet beter wordt voor mensen
- zegt moeite te hebben met hun aandacht behouden
- is geneigd zichzelf een mislukking te voelen.



##### 3 op de 5 jongeren

- geeft aan op een frequente basis mentaal uitgeput te zijn door school, studie of werk

# Hoe help jij jongeren aan de best mogelijke toekomst na de coronapandemie?







## Deelsessies



Lysanne te Brinke



Renske van der Cruijssen



Suzanne van de Groep

Dank!