Havo-4 (extra): Reflectie op eigen naam, instructie voor leerling

Je kunt op vele manieren naar jezelf kijken, over jezelf nadenken en jezelf profileren naar anderen. Een manier om na te denken over jezelf is het uitvoeren van de volgende oefening. Iedereen heeft een naam gekregen bij zijn of haar geboorte. Aan de hand van de letters in jouw voor- en achternaam gaan we kijken welke kennis, ervaring, kwaliteiten, vaardigheden e.d. jij te bieden hebt. Deze oefening is erop gericht om jezelf beter te leren kennen. Je kan meer woorden vinden om jezelf te beschrijven en jezelf te presenteren naar anderen.

**Oefening**

* Schrijf in het midden van het kladpapier je voor- en achternaam van boven naar beneden. Als je naam korter is dan 10 letters, bedenk dan een extra eigen woord voor of achter je naam om tot minimaal 10 letters te komen. Bijvoorbeeld; leeftijd ‘zestien’, woonplaats of een ander specifiek kenmerk.
* Op de andere zijde van het kladpapier schrijf je woorden op die naar boven komen als je positief naar jezelf kijkt. Dit als je denkt aan; waar ben ik goed in, waar ben ik graag mee bezig en waar heb ik al (veel) kennis en ervaring over opgedaan.

Als je moeite hebt om antwoorden over zichzelf te vinden maak dan de volgende stappen:

1. eerst zelf nadenken en kijken wat er boven komt
2. met behulp van onderstaande vragen op ‘woorden’ komen
3. onderstaande vragen aan medeleerlingen stellen om te horen hoe de ander over jou denkt.

***Onderstaande vragen kunnen helpen om aan woorden te komen. Neem vraag voor vraag door en onderzoek of het woorden oplevert of kies zelf je eigen vragen uit waarop je antwoorden wilt zoeken. Dit alles om woorden te vinden die jou kunnen beschrijven.***

1. Wat is een onderwerp waar jij veel van af weet? Dit zo breed mogelijk benaderen; van voetbal, mode tot games maar ook tv series, reizen, Frankrijk, natuur, enz.
2. Waar heb jij veel ervaring mee? Wat is een activiteit waar je veel tijd aan besteed (binnen of buiten school)?
3. Waar zijn de docenten over te spreken als het over jou gaat?
4. In welke schoolvakken ben jij geïnteresseerd? En voor welk schoolvakken haal jij de hoogste cijfers? Hoe komt het dat je daar zo in geïnteresseerd of goed in bent?
5. Welke (bij)baan zou je graag willen hebben? Waarom en wat zegt dat over jou?
6. Waarover ontvang jij complimenten?
7. Op het inschrijfformulier voor een bijbaan mag jij twee dingen noemen waar je goed in bent. Welke twee dingen schrijf jij op?
8. Thuis moet een aantal klusjes in en rond huis gebeuren. Welk klusje(s) kunnen we jou het beste laten doen?
9. Welke maatschappelijke stage zou bij jou passen? Waarom?
10. In Nepal is een grote aardbeving geweest, alles is verwoest en er zijn geen huizen meer. Er moet veel georganiseerd worden. Welke taken zou jij kunnen doen om te helpen?

* Als er voldoende woorden zijn om jezelf te omschrijven, koppel dan de belangrijkste woorden aan je voor- en achternaam. Noteer dit op een groot vel en de letters uit de naam extra zichtbaar. Zie het voorbeeld hieronder. Het noteren van de naam kan ook op andere manieren weergegeven worden. Als het maar in woorden is en de letters uit de eigen naam goed zichtbaar zijn.

Als iedereen zijn eigen naam klaar heeft, presenteer het dan aan elkaar. Maak een foto van je eigen werk of sla het digitaal op. Je kunt het ook in je LOB-dossier of LOB-cv zetten.

